

フィットネススクール カレンダー

2026年度

更新日: 2026/3/19



| 2026年 4月 | | | | | | | 2026年 5月 | | | | | | | 2026年 6月 | | | | | | |
|----------|----|------------|----|----|----|----|----------|------------|------------|-----------|----|----|------------|----------|----|----|----|----|----|----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | 1 | 2 | 3 憲法記念日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | ① | ① | 休 | ① | ① | | | | | 休 | ⑤ | ⑤ 休 | ⑨ | ⑨ | ⑨ | ⑨ | 休 | ⑨ | ⑨ |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 4 | 5 みどりの日 | 6 こどもの日 | 7 振替休日 | 8 | 9 | 10 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ① | ① | ② | ② | 休 | ② | ② | 休 | 休 | 休 | ⑤ | 休 | ⑥ | ⑥ | ⑩ | ⑩ | ⑩ | ⑩ | 休 | ⑩ | ⑩ |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ② | ② | ③ | ③ | 休 | ③ | ③ | ⑥ | ⑥ | ⑥ | ⑥ | 休 | ⑦ | ⑦ | ⑪ | ⑪ | ⑪ | ⑪ | 休 | ⑪ | ⑪ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ③ | ③ | ④ | ④ | 休 | ④ | ④ | ⑦ | ⑦ | ⑦ | ⑦ | 休 | ⑧ | ⑧ | ⑫ | ⑫ | ⑫ | ⑫ | 休 | ⑫ | ⑫ |
| 27 | 28 | 29 昭和の日 | 30 | | | | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 29 | 30 | | | | | |
| ④ | ④ | 休 | 休 | | | | ⑧ | ⑧ | ⑧ | ⑧ | 休 | 休 | 休 | 休 | 休 | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

以下のクラスは、祝日のため特別休講とさせていただきます。
 ・5月3日(日)12:00~13:00ボディメイク (佐藤) 14:15~15:15レベル1 (成田) 15:30~16:30レベル3 (成田) 5月4日(月)14:45~15:45レベル2 (成田) 18:45~19:45レベル1 (成田)
 ・5月5日(火)10:30~11:30ボディメイク (成田) 13:30~14:30レベル3 (澤館) 14:45~15:45レベル2 (澤館) 18:45~19:45レベル2 (畠山) 20:00~21:00レベル1 (畠山)
 ・5月6日(水)10:15~11:15レベル2 (小林) 11:30~12:30レベル1 (小林) 14:45~15:45レベル2 (澤館) 18:30~19:30ボディメイク (佐藤) 20:00~21:00レベル2 (成田)
 該当クラスに在籍の会員の方へは、特別振替 (有効期限6ヶ月) を付与させていただきます。
 予め、ご了承くださいませようお願いいたします。

スポーツクラブ&スパ ルネサンス郡山 TEL024-991-5411